

PRAIA FITNESS

//// SEG. //// //// TER. //// //// QUA. //// //// QUI. //// //// SEX. ////

7h30	SPINNING Prof. Thiago LOCAL Prof. Silvia	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago LOCAL Prof. Silvia	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago LOCAL Prof. Silvia
8h30	ALONGAMENTO Prof. Elton SPINNING Prof. Thiago	DYB Prof. Cris Areno Hatha Yoga Instr. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Elton SPINNING Prof. Thiago	DYB Prof. Cris Areno Hatha Yoga Instr. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Elton SPINNING Prof. Thiago
9h30	LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia
18h	LOCAL Prof. Thiago		LOCAL Prof. Thiago		LOCAL Prof. Thiago
19h	SPINNING Prof. Thiago	LOCAL Prof. Thiago	SPINNING Prof. Thiago	LOCAL Prof. Thiago	SPINNING Prof. Thiago
20h		SPINNING Prof. Thiago		SPINNING Prof. Thiago	

//// SEG. //// //// TER. //// //// QUA. //// //// QUI. //// //// SÁB. ////

17h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Graduados 8h às 10h Leo Miller
18h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
19h	KRAV MAGÁ Davi	MUAY THAI Tangerina	KRAV MAGÁ Davi	MUAY THAI Tangerina	
20h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
21h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo miller	
					KRAV MAGÁ Iniciantes 10h às 12h Leo Miller

TEL: 2051-5119 Horário de funcionamento **SEG à SEX** 06h às 22h | **SÁB** 08h às 14h