



MUSCULAÇÃO
SEG-SEX 06H ÀS 22H | SÁB 8H ÀS 14H



ATIVIDADES COLETIVAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO	MOBILITY FLOW FIT PROF. CRIS	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO	MOBILITY FLOW FIT PROF. CRIS	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO
08:30	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JÚNIOR	DO YOUR BEST PROF. CRIS YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JÚNIOR	DO YOUR BEST PROF. CRIS YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JUNIOR
09:30	LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA
17:00		MUAY THAI PROF. LUIS G		MUAY THAI PROF. LUIS G	
18:00	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. DANI	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. DANI	LOCAL PROF. THIAGO
19:00	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. DANI	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. DANI	SPINNING PROF. THIAGO



PRAIA CROSS
SEG - SEX 06H - 20H

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06:00		PROF. JOICE		PROF. JOICE	
06:30	PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO
07:00		PROF. JOICE		PROF. JOICE	
07:30	PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO
14:00		PROF. ARMANDO		PROF. ARMANDO	
18:00	PROF. JOICE		PROF. PIERRE		PROF. PIERRE
19:00	PROF. JOICE	PROF. EDUARDO	PROF. PIERRE	PROF. EDUARDO	PROF. PIERRE
20:00		PROF. EDUARDO		PROF. EDUARDO	