



MUSCULAÇÃO
SEG-SEX 06H ÀS 22H | SÁB 8H ÀS 14H



ATIVIDADES COLETIVAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO	LOCAL PROF. THIAGO	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO	LOCAL PROF. THIAGO	SPINNING PROF. THIAGO FUNCIONAL PROF. LEONARDO
08:30	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JÚNIOR	LOCAL PROF. THIAGO YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JÚNIOR	LOCAL PROF. THIAGO YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. JUNIOR
09:30	LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA
17:00		MUAY THAI PROF. LUIS G		MUAY THAI PROF. LUIS G	
18:00	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. DANI	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. DANI	LOCAL PROF. THIAGO
19:00	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. DANI	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. DANI	SPINNING PROF. THIAGO



PRAIA CROSS
SEG - SEX 06H - 20H SÁB 9H

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:00		PROF. JOICE		PROF. JOICE		
06:30	PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO	
07:00		PROF. JOICE		PROF. JOICE		
07:30	PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO		PROF. FÁBIO	
09:00						ESCALA
14:00		PROF. ARMANDO		PROF. ARMANDO		
18:00	PROF. JOICE		PROF. PIERRE		PROF. PIERRE	
19:00	PROF. JOICE	PROF. EDUARDO	PROF. PIERRE	PROF. EDUARDO	PROF. PIERRE	
20:00		PROF. EDUARDO		PROF. EDUARDO		