

PRAIA FITNESS

//// SEG. ////

//// TER. ////

//// QUA. ////

//// QUI. ////

//// SEX. ////

7h30	SPINNING Prof. Thiago FUNCIONAL Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago LOCAL Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago CIRCUITO GAP Prof. Leonardo
8h30	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago YOGA Prof. Vinicius	DO YOUR BEST Prof. Cris Areno	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago YOGA Prof. Vinicius	DO YOUR BEST Prof. Cris Areno	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago

17h	MUAY THAI Prof. Luis Gonzo		MUAY THAI Prof. Luis Gonzo		
18h	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago
19h	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago

Atividades parceiras

KRAV MAGÁ | BOXE | PILATES | Studio MR de Dança | Ritmo & Resistência

//// SEG. ////

//// TER. ////

//// QUA. ////

//// QUI. ////

//// SÁB. ////

17h	KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Graduados 8h às 10h Leo Miller
18h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
19h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
20h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
21h	Boxe Renato KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	Boxe Renato KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	

KRAV MAGÁ
Graduados
8h às 10h
Leo Miller

KRAV MAGÁ
Iniciantes
10h às 12h
Leo Miller